reflectie 13e transitiegesprek d.d. 12 juni 2020

Het thema van vanmiddag is gezondheid, in de volle breedte. Een gezonde leefomgeving is goed voor iedereen! We hebben het over herinrichting van de leefomgeving als basis voor een circulaire stad. Levende netwerken en ecosysteemprincipes worden steeds vaker de basis voor (lokale) initiatieven zoals (energie)coöperaties, kringlooplandbouw, voedselfamilies, burgerwetenschappers, proeftuinen en voedselbossen. Zo ontwikkelen zij ervaring en inzichten over hoe natuur hand in hand kan gaan met economische productie en een gezonde leefomgeving (Pad 2: Gezonde leefomgeving).

Tijdens het 13e gesprek praat Tim Jongma over ‘Nederland zorgt voor elkaar’. Het huidige systeem richt zich op ziektes, dus herstellen van wat verkeerd gegaan is (obesitas, hoge bloeddruk, suikerziekte). Wij willen juist met zijn allen naar (zorg voor) gezondheid, de preventiekant. Via de overheid of via de zorgververzekering? Hoe geef je de juiste prikkel? Wat is gezondheid? Machteld Huber ( Louis Bolk instituut) schreef een erg goed document over integrale positieve gezondheid. Er bestaan al initiatieven voor een preventieve zorgcoöperatie. Jongeren bewust maken, nationale jeugdraad.

Cor van Driebergen is de boksende coach, laat ons bewegen (boksen!) zodat we ons bewust worden dat al dat stilzetten achter de pc ongezond is. De definitie van gezondheid is voor iedereen anders. *The body keeps the score* (boek over hoe trauma’s je gezondheid beïnvloeden). Het gaat om burgercoöperatie, stad voor stad, dorp voor dorp, geprofessionaliseerde hospices, het gaat ook om dood en ongemak. Laten we met elkaar voor elkaar zorgen. TRE, *tension relief exercises*.

Het is tijd om weer meer aandacht te besteden aan persoonlijke gezondheid, en dit vraagt om het anders organiseren van de zorg, met ruimte voor vertrouwen en waardering. En vooral van het anders werken van ziektekostenverzekeringen. Waarom financieren ziektekostenverzekeringen niet juist de preventie, het werken aan de gezondheid? Of kunnen we korting krijgen op ziektekostenpremies als we aan onze gezondheid werken? Pauline de Heer brengt in dat ziektekostenverzekeraars in feite schade verzekeraars zijn, met landelijke afspraken wat ze moeten leveren. preventie is (nog) geen *selling point*. Burgerinitiatieven kunnen veel betekenen in het kantelen van het systeem. (Pad 5: Vernieuwing & Diversiteit van onderwijs en zorg).